



KLUBBHÅNDBOK 1.1 FOR RIL FOTBALL



Oppdatert 30.03.2025

Vedtatt 23.05.2023

Klubbinformasjon

[Brønnøysundregisteret: Rørvik Idrettslag](#)

[Brønnøysundregisteret: Rørvik IL fotball](#)

RIL fotball er en av særgruppene i Rørvik Idrettslag.

- Hovedlaget har et eget styre.

Forskjellen på sportsplan og klubbhåndbok

Sportsplanen handler om det sportslige:

- Viser hva vi står for og hvordan vi utvikler spillere.
- Er et verktøy for trenere og ledere.
- Forteller hva som skal skje på og utenfor banen.
- Oppdateres jevnlig.

Klubbhåndboka handler om organiseringen:

- Gir svar på hvordan klubben drives og hvem som gjør hva.
- Er laget for alle i klubben – trenere, foreldre, spillere og tillitsvalgte.
- Sikrer felles forståelse, struktur og kontinuitet.

Kort forklart:

- Sportsplan – sporten.
- Klubbhåndbok – klubben.

Innholdsfortegnelse

Klubbinformasjon	2
<i>Forskjellen på sportsplan og klubbhåndbok</i>	2
<i>Klubbens historie</i>	4
Organisasjonen	9
<i>Organisasjonsplan</i>	9
<i>Fotballstyret</i>	10
<i>Rolleinnehavere</i>	10
<i>Utvalg</i>	12
<i>Laget rundt laget</i>	13
<i>Klubbens lov</i>	14
Medlemskap og treningsavgift	14
<i>Medlemskap</i>	14
<i>Treningsavgifter</i>	14
<i>Cup- og turneringsavgifter</i>	16
Aktivitetstilbud	16
<i>Barne- og ungdomsidrett</i>	16
<i>Aktivitetsplan</i>	17
<i>Klubbens arrangementer</i>	17
<i>Reise i regi klubben</i>	18
Til deg som er	19
<i>Utøver</i>	19
<i>Forelder/foresatt</i>	20
<i>Trener</i>	20
<i>Lagleder</i>	21
<i>Dommer</i>	21
<i>Styremedlem</i>	21
Klubbdrift	22
<i>Årshjul</i>	22
<i>Kurs og utdanning</i>	22
<i>Medlemshåndtering</i>	22
<i>Dugnad og frivillig arbeid</i>	22
<i>Politiattester</i>	23
<i>Kommunikasjon</i>	24
<i>Sosiale medier</i>	24
<i>Arbeidsgiveransvar</i>	25

Økonomi.....	25
Forsikring og sikkerhet.....	25
Anlegg.....	26
Utstyr.....	26
Endringslogg.....	28

Innledning til klubbhåndboka

Klubbhåndboka gir svar på det viktigste du trenger å vite om RIL fotball. Den gjør det enkelt å forstå hva som gjelder i klubben, og sikrer at vi jobber likt og tenker langsiktig.

Den er laget av fotballstyret i samarbeid med trenere, utvalg, spillere og foreldre – og er et nyttig verktøy for alle i klubben: medlemmer, frivillige, trenere, dommere og ansatte.

Klubbhåndboka viser hvem vi er, hva vi står for, hva vi tilbyr – og hvordan vi jobber.

Revideres årlig ved behov og er vedtatt av fotballstyret og årsmøtet.

Klubbens historie

Rørvik Idrettslag ble stiftet i 1923. RIL fotball har vært en viktig del av klubben siden oppstarten og har en lang og stolt historie.



1934: Rørvik Idrettslag fotballag. Bakerst fra v.: Rolf Hemming, Jon Johansen, Henry Kjeldsberg, Torbjørn Severeide, Ludvik Fordelsen, Odd Gaupseth, Tore Fosnæs, Nils Holand, Freider Nilsen. Foran fra v.: Roald Løkke, Ragnar Lyng, Ole Severeide.



1936

Rørvik Idrettslag fotballag. Bakerst fra v.: Aksel Severeide, Ole Severeide, John Johansen, Tore Fosnæs, Thorbjørn Severeide, Kolbjørn Rauø, Hallvor Hanssen. Foran fra v.: Sigmund Hansen, Nils Holand, Einar Normann og Arne Wahl-Olsen. Motstandere i kretsserien: Harran, Grong, Namsos, Spillum og Namdalseid. Bildet er tatt etter en privatkamp mot Stavne, Trondheim på Rørvik Stadion sommeren 1936.



1991: Rørvik lilleputtlag. Trenerne: Jens Reidar Husby og Jens Tore Lie Gjeset. Bak fra v.: Dan Børge Moen, Tor Ingvar Williksen, Gjøran Rosenvinge, Ole Henrik Henriksen, Henning Holm, Vegard Ulsund, Jørgen Walaunet. Foran fra v.: Erling Laugen, Arve Eriksen, Carl Christian Laugen, Leif Joar Skjønhaug, Thomas Sørø Olsen, Alexander Nordal og Kari Venke Sørø.

NM 2004 – Rørvik mot Bodø/Glimt



Foto: Namdalsavisa.

I 2004 samlet 1650 tilskuere seg på Rørvik Stadion for å se RIL fotball møte Bodø/Glimt i NM. Kampen endte 0–8, men et minneverdig øyeblikk var da Stig Johansen svedde for å heade ballen.

NM-bragden i 2019

I 2019 kvalifiserte Rørvik IL fotball seg til 1. runde i NM etter seire mot Brønnøysund og Rana FK. Rosenborg BK kom på besøk til Rørvik Stadion, og rundt 2000 tilskuere skapte en uforglemmelig ramme rundt kampen.



Foto: Aftenposten.



Foto: Aftenposten.

I 1. runde av NM 2019 scoret Olav Andre Nygård Fausa utligningsmålet til 1–1 mot Rosenborg på Rørvik Stadion.

Stillingen var 1–1 til pause – en historisk prestasjon. Kampen endte til slutt 1–3.

I 2020 fikk RIL fotball igjen et damelag – etter mange år uten



Bakerst fra v.: trener Tor Inge Sandnes og daværende leder i fotballgruppa Odd Bjarne Marø.
Foran fra v.: Maja Holand, Natalie Hemming og Sanna Olsen. Foto: Namdalsavisa.

Kvalitetsklubb nummer 40 i NFF Trøndelag



Fra v.: Silje Terese Groven (styremedlem), Kristina Emilie Nilssen (spillerrepresentant kvinner), Simen Husby (sportslig leder), Lars Kirkeby-Garstad (leder), Silje Vågø (nestleder), Linn Jeanett Ofstad (styremedlem) og Anne Grethe Edvardsen (varamedlem). Foto: NFF Trøndelag.

15. mai 2024 ble RIL fotball sertifisert som NFF Kvalitetsklubb. Det synlige beviset ble delt ut under vår aktivetsdag sammen med NFF Trøndelag 4. juni. 2024.

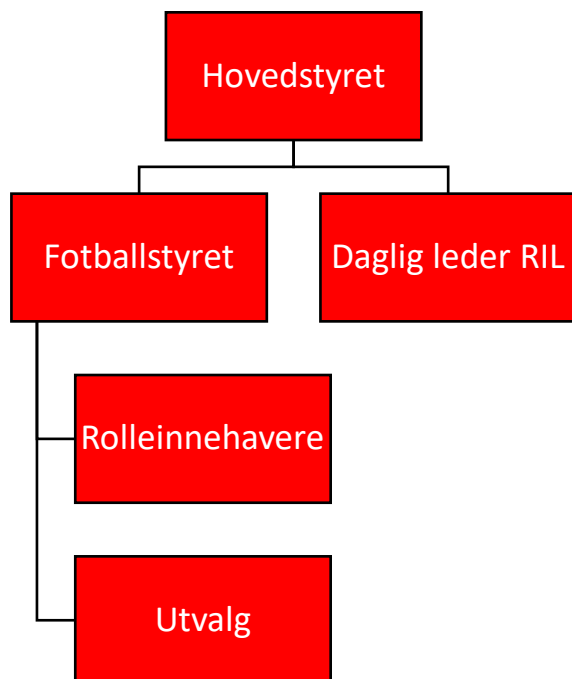
Sertifiseringen betyr at vi er en klubb som tar verdierbeid, god drift og aktivitetstilbud på alvor. Det er et kvalitetsstempel – og et tydelig tegn på at vi er en klubb å være stolt av!

Organisasjonen

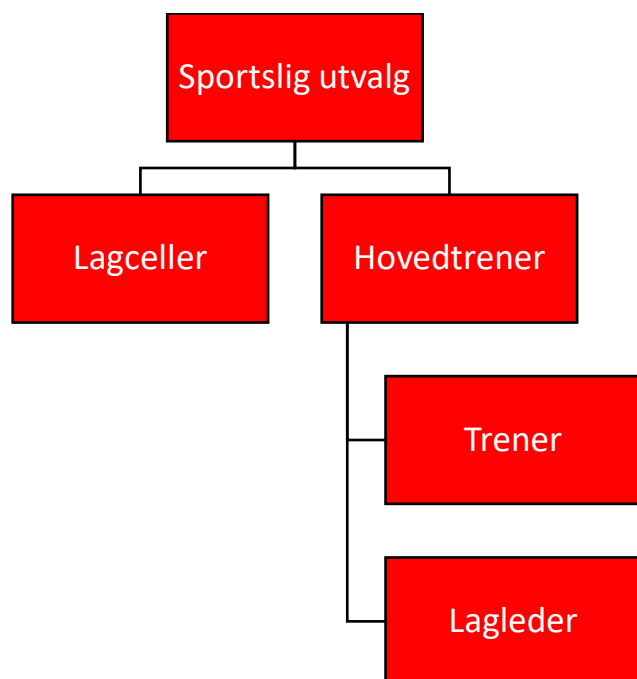
Oversikt over klubbens styre, utvalg og rolleinnhavere finnes på RILs nettside: www.rorvikil.no.

Organisasjonsplan

Klubborganisering



Sportslig organisering



Fotballstyret

Styret leder klubben – og legger til rette for en trygg, tydelig og inkluderende fotballhverdag.

Rollebeskrivelse

Styrets hovedoppgaver:

- Ivareta klubbens verdier, strategi og økonomi.
- Ha kontroll på drift, organisering og utvalg.
- Sikre god rekruttering og ivaretagelse av medlemmer.
- Følge idrettens lover og representere klubben utad.
- Øverste ansvarlig for aktivitet og arrangement.

Leder:

- Leder styremøter og følger opp saker.
- Representerer fotballgruppa i RILs hovedstyre.
- Har ansvar for strategi, klubbavtaler, pressekontakt og søknader.
- Samarbeider med daglig leder om drift og medlemslister.
- Har fullmakt på klubbens bankkonto sammen med økonomiansvarlig.

Nestleder:

- Støtter lederen og fungerer som stedfortreder ved behov.

Styremedlemmer:

- Deltar i styrearbeid og støtter opp under styrets ansvar.

Varamedlemmer:

- Møter fast på styremøter og har stemmerett ved fravær.

Spillerrepresentant:

- Sikrer god dialog mellom fotballstyret og seniorlagene.

Rolleinnehavere

Alle formelle roller skal ha en tydelig beskrivelse med ansvar og mandat – helst vedtatt av styret. Her er en oversikt over sentrale roller:

Sportslig leder

- Leder sportslig utvalg.
- Ansvar for sportsplan og hospitering.
- Veileder og støtter trenere/lagledere.
- Leder trenerforum.
- Oppfølging av kurs, sonetiltak og skader.

Trenerveileder

- Medlem av sportslig utvalg.
- Følger opp trenere faglig og praktisk.
- Veileder og støtter spesielt nye trenere.
- Motiverer til trenerutdanning.
- Bidrar i utvikling av sportsplan og trenerforum.
- [Håndbok for trenerveiledning NFF.](#)
- [Se utdypende om trenerveileder.](#)

Dommeransvarlig

- Medlem av sportslig utvalg.
- Følger opp klubbens dommere.
- Arrangerer dommerkurs og lager dommeroppsett (barnefotball).
- Fremmer dommerrekruttering og synlighet.

Jenteansvarlig

- Medlem av sportslig utvalg.
- Jobber for økt deltakelse og status for jenter og kvinner i fotballen.

Materialforvalter

- Ansvar for utstyr og innkjøp.
- Følger klubbens budsjett og innkjøpsrutiner.

Anleggskontakt

- Kalle inn/lede anleggsutvalget.
- Kontaktpunkt mot kommune og RIL.
- Følger opp drift og vedlikehold av anlegg.

Fairplayansvarlig

- Sikrer at kampvert, foreldrevett og Fair Play-rutiner følges.

Rekrutteringsansvarlig

- Medlem av sportslig utvalg.
- Planlegger oppstart for nye årskull.
- Følger opp lagene med 6-åringer.
- Sikrer at [rekrutteringsplanen](#) følges.

Kvalitetsklubbansvarlig

- Sørger for at klubben følger NFFs kvalitetskrav.
- Pådriver for godt verdi- og utviklingsarbeid.

Dugnadsansvarlig

- Organiserer klubbens dugnader.
- Sikrer inntektsbringende tiltak og god oppfølging.

Fiksansvarlig

- Ansvar for registrering av spillere, lag og roller i [FIKS](#).
- Sørger for opplæring og oppdatering.
- Melder på lag til seriespill og cuper.
- [Klubbmanual og veiledning](#).

Hjemmesideansvarlig

- Oppdaterer RIL fotballs nettsider og sosiale medier.

Overgangsansvarlig

- Sikrer at spilleroverganger skjer riktig og i tråd med [overgangsreglementet](#).
- Følger opp overgangssaker, inkl. internasjonale overganger.
- Informasjon om [overganger](#).
- [Klubbmanual og veiledning](#).

Utvalg

Fotballstyret oppretter utvalg ved behov, og beskriver ansvar, mandat og sammensetning for hvert utvalg. Dette sikrer tydelige roller og effektivt arbeid.

Arbeidsutvalg

Ledes av: styreleder.

Formål: sikre effektivitet i styrets arbeid.

Anbefalt sammensetning: styreleder, nestleder, sportslig leder og økonomiansvarlig.

Mandat:

- Forberede og følge opp vedtak.
- Håndtere mindre beslutninger innenfor rammer satt av styret.
- Holde styret orientert.
- Bidra i konflikthåndtering.

Sportslig utvalg

Ledes av: sportslig leder.

Formål: utvikle og sikre sammenheng i klubbens sportslige arbeid.

Anbefalt sammensetning: sportslig leder, rekrutteringsansvarlig, trenerveiledere, dommeransvarlig og jenteansvarlig.

Mandat:

- Følge opp sportsplanen og klubbens verdier.

- Veilede og støtte trenerteam.
- Sørge for jevnlig trenerforum.
- Jobbe med rekruttering og spillerutvikling.
- Bistå med påmelding til seriespill (i samarbeid med FIKS-ansvarlig).
- Sikre banedisponering og kamp-/treningsoversikt.
- Delta i klubbforum i kretsen.
- Følge opp mål for hver årsklasse og helheten.

Anleggsutvalg

Ledes av: anleggskontakt.

Formål: sikre at klubbens baner og anlegg er i god stand og møter krav fra både klubb og forbund.

Anbefalt sammensetning: anleggskontakt og medlemmer.

Mandat:

- Utføre løpende vedlikehold og følge opp behov knyttet til klubbens anlegg og utstyr.
- Bidra til god kommunikasjon mellom klubb, kommune og eventuelle eksterne leverandører.
- Ha oversikt over nødvendig utstyr og sørge for at dette er tilgjengelig og i orden.
- Følge opp rutiner for banedrift, herunder snørydding, kosting, påfyll og slodding.
- Rapportere til fotballstyret om status og eventuelle behov for investeringer eller større tiltak.
- Sikre at anleggene er klare for trening, kamp og arrangement gjennom året.
- Bistå med planlegging og oppfølging ved større anleggsprosjekter.

Laget rundt laget

For at laget skal fungere best mulig, trenger vi flere voksne som samarbeider. Et sterkt foreldreengasjement gir trygghet og bedre opplevelser for alle.

Oppgaver for trenere og laglederens sportslige ansvar finner du i sportsplanen.

LaglederTEAM

Laglederen har hovedansvaret for å organisere støtteapparatet rundt laget. Arbeidet fordeles på flere roller:

Lagleder:

- Holde kontaktinfo oppdatert i Hoopit.
- Melde på lag til serie og cup i samarbeid med trenerteam.
- Informere om kamper og endringer.
- Ha oversikt over utstyr (drakter, baller, vester).
- Arrangere foreldremøter før (og gjerne etter) sesong.
- Være tilgjengelig ved treninger for praktiske spørsmål.
- Kommunisere mellom laget og klubbledelsen.
- Sørge for at alle roller i laglederteamet er besatt og fungerer.
- Organisere inn- og utsjekk av utstyr.
- Kreve inn egenandeler ved bortekamper og fordele på sjåfører.

Dugnadsansvarlig:

- Lage dugnadslister for foreldrevakter og arrangement.

- Skille mellom dugnader for laget og for klubben.
- Være ute i god tid med planlegging.

Sosialansvarlig:

- Planlegge og arrangere sosiale aktiviteter for spillere og foresatte.
- Involvere flere foreldre i en liten sosialgruppe.
- Ha ansvar for innhold, oppgaver og gjennomføring.

Klubbens lov

RIL fotball er en del av Rørvik Idrettslag, og følger lover og regler fra:

- Norges Idrettsforbund (NIF).
- Norges Fotballforbund (NFF).
- Rørvik Idrettslag (RIL).

Mer info om NFF Trøndelag: <https://www.fotball.no/kretser/trondelag/om-kretsen/>.

Medlemskap og treningsavgift

Medlemskap

- Alle som spiller fotball for RIL må være medlem i Rørvik Idrettslag.
- Medlemskontingenten betales i appen Hoopit.
- Gyldig medlemskap gir også stemmerett på årsmøtet i idrettslaget.

Spørsmål om medlemskontingent? Ta kontakt med daglig leder i Rørvik Idrettslag: <https://www.rorvikil.no/>.

Treningsavgifter

- Kommer i tillegg til medlemskontingenten, og må betales for å kunne delta.
- Faktureres i april via Hoopit.
- Spillere betaler kun for én aldersklasse.
- Trenere og lagledere får fritak for barnet de følger opp.
- Alle spillere må fra og med året de fyller 12 år være registrert i FIKS for å spille fotball.

Hvorfor betaler vi treningsavgift?

Foruten å skape et riktig inntektsgrunnlag for klubben, skal avgiften gjenspeile kostnadene på hvert kull, og klubben ønsker at avgiften øker jevnt med alderen. Kostnader som gjenspeiles er:

- Banetimer til trening og kamp.
- Vedlikehold og utstyr.
- Dommerutgifter.
- Lagspåmelding og forsikring.
- Spillerutviklingstiltak i regi av kretsen.
- Trenerveiledning og trenerutvikling.
- Oppfølging og utvikling av den daglige driften og det sportslige arbeidet i klubben.

Hvordan betaler jeg?

Betaling skjer i appen Hoopit:

- Når barnet er tilknyttet lag, kommer faktura automatisk opp i appen.
- Krever registrert navn, e-post og betalingskort.
- Det sendes automatisk purring ved manglende betaling.

Alternativ betaling (hvis Hoopit ikke er mulig):

- Overfør til kontonummer: 4482 05 03039
Husk å skrive spillerens navn, lag og sesong.
- Send kvittering til: fotball@rorvikil.no

Sanksjoner ved manglende betaling:

- 6–12 år: lagleder varsles. Spilleren kan nektes kamp etter 2 uker.
- 13 år og opp: spilleren settes i karantene i FIKS og kan ikke spille kamp før betaling eller avtale.

Individuelle avtaler

Ta kontakt hvis du:

- Har behov for betalingsutsettelse eller avtale.
- Vet at spilleren kun kan delta deler av sesongen.
- Ønsker redusert avgift (f.eks. ved sen oppstart etter sommerferien).
- Er usikker på om spilleren vil begynne – da trengs ikke betaling før man er sikker.

Vi ønsker ikke at økonomi skal være en hindring for å spille fotball. Ta kontakt – vi finner en løsning:
fotball@rorvikil.no

I håndtering av treningsavgift gjelder disse prinsippene

- Spiller hele sesongen: full avgift betales – uansett om spilleren senere slutter eller ikke deltar fullt.
- Vet at deler av sesongen faller bort: ta kontakt med klubbens leder for vurdering av redusert avgift.
- Starter etter sommeren (fra 15. juli): da betales kun halv treningsavgift.
- Vil prøve noen treninger først: nye spillere som tester ut fotball betaler ikke før de velger å fortsette.
- Har utfordringer med betaling: ta kontakt så tidlig som mulig – vi ønsker å finne en løsning for alle: fotball@rorvikil.no

Aldersgruppe	Pris (kr)
6–9 år	500
10–12 år	800
13–14 år	1000
15–16 år	1400
17–19 år	1700

Aldersgruppe	Pris (kr)
Kvinner B	400
Menn B	1800
Kvinner A	2800
Menn A	3000

Cup- og turneringsavgifter

- Lokale cuper (Kystbycup, Varøycup, SMN-cup, Lekacup): spillere betaler 50 kr i avgift.
- Andre cuper i regi av klubben: pris avtales i samarbeid mellom klubben og de aktuelle lagene, basert på faktiske kostnader.

Aktivitetstilbud

RIL fotball tilbyr fotballaktivitet for alle barn og ungdom på Rørvik og omegn – fra det året de fyller 6 år. Rekrutteringen følger klubbens rekrutteringsplan (se sportsplan).

- Mer om organisering av lag finner du i sportsplanen.



Barne- og ungdomsidrett

I henhold til idrettstingets vedtak må alle som trener barn og ungdom gjennomføre trenerattesten. Trenerattesten en elektronisk løsning: <https://www.idrettsforbundet.no/digital/trenerattest/>.

Barneidrett

Alle som har ansvar for barn i RIL fotball skal:

- Kjenne til [idrettens barnerettigheter](#) og [bestemmelser om barneidrett](#).
- Sørgje for at all aktivitet følger disse prinsippene – både i tanke og praksis.

Målet er trygg, morsom og utviklende fotball for alle barn:

- Aktiviteten skjer på barnas premisser.
- Barna har det trygt.
- Barna har venner og trives.
- Barna opplever mestring.
- Barna får påvirke egen aktivitet.
- Barna kan velge om og hvor mye de vil konkurrere.

Ungdomsidrett

Alle trenere i ungdomsfotballen skal kjenne til og følge retningslinjene for ungdomsidrett. Vi skal:

- La ungdom bli så gode som de selv vil.
- Tilrettelegge både for konkurransen og for de som bare vil ha det gøy.
- Gi ungdom medbestemmelse i egen aktivitet.
- La ungdom bidra med sine styrker – både på og utenfor banen.
- Tilby kurs og opplæring for utvikling.

[Retningslinjer for ungdomsidrett](#) – Norges Idrettsforbund.

Aktivitetsplan

Konkurranser/cuper/turneringer vi deltar i:

Konkurransespill

- Kampaktivitet i sonene (seriespill): 8-12 år.
- Ordinært seriespill: 13-19 år og seniorlag.

Cupspill

- Trøndersk mesterskap (Trøndelag): 13-19 år og seniorlag.
- NM-cup: aktuelle seniorlag.

Turneringsspill

- Kystbycupen (Rørvik): 6-14 år.
- Kippermocupen (Mosjøen): 10-16 år.
- Norway Cup (Oslo): 17-19 år.

Oversikt over øvrige aktiviteter finnes i årshjulet.

Klubbens arrangementer

Diverse arrangementer i RIL fotball:

- Årlig møte.
- Avsparksdag.
- Kystbycup.
- Kvalitetskveld.
- TINE Fotballskole.
- Fotballavslutning.



Reise i regi klubben

I RIL fotball reiser vi mye – ofte langt. Derfor har vi noen klare retningslinjer:

- Politiattest må innhentes for voksne som har ansvar for og er med mindreårige på trenings- eller turneringsturer, også i utlandet.
- Barn under 10 år skal ha følge av foreldre eller foresatte ved overnatting, med mindre annet er avtalt.

Egenandeler og transport

Bruk av RIL-buss eller annen transport:

- Spillerne betaler egenandel.

Reiser for seniorlag

Leiebil:

- Leie betales av RIL fotball.
- Drivstoff betales av spillerne.
- Eventuelle gebyrer ved manglende fylling betales av laget.

Privatbil:

- Kjøregodtgjørelse gis etter gjeldende avtale.

Buss:

- RIL fotball betaler buss.
- Spillerne betaler egenandel etter [gjeldende satser](#).

Til deg som er ...

Utøver

Du bør vite:

- Hva klubben står for (visjon og verdier).
- Hvilket aktivitetstilbud du har.
- Spillervettreglene.
- At du må være medlem og bidra på dugnad.
- Hva klubben forventer av deg.



NFFs spillervettregler:

1. Vis respekt for trener, dommer og regler.
2. Respekter laget og lagkameratene dine.
3. Respekter motstandere.
4. Møt presis.
5. Ikke mobb.
6. Bidra til trivsel og fotballglede.



Forelder/foresatt

Du bør vite:

- Hva klubben står for.
- Hvilket tilbud ditt barn får.
- [NFFs foreldrevettregler](#).
- Medlemskap og forsikringer
- At du må bidra på dugnad.
- Hvilke forventninger klubben har til deg.

Goder, premiering og individuelle belønninger skal ikke forekomme i barne- og ungdomsfotballen. RIL fotball skal være en inkluderende breddeklubb hvor fellesskap, samhold og utvikling for alle vektlegges. Individuelle belønninger som penger, gaver eller lignende for prestasjoner som mål eller seire undergraver dette og skal ikke benyttes. Voksne skal være bevisste sine roller og hvilke signaler som sendes.

Trener

Trenerne har ansvar for å sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud som ivaretas på en god måte. Som trener er man representant for klubben.



Du bør vite:

- Visjon, verdier og sportsplanen.
- Dine treneroppgaver.
- [Trenervettreglene](#).
- Medlemskap, [lisens og forsikringer](#).
- Krav om politiattest og kompetanseheving.
- Hva klubben tilbyr deg av kurs og utstyr.

Du har ansvar for spillerne dine og samarbeider med lagleder.

Lagleder

Du er lagets praktiske ansvarlige. Du bør vite:

- Hva klubben står for og din rolle i sportsplanen.
- Hva som gjelder for medlemskap, [forsikringer](#) og politiattest.
- Hvilket ansvar du har og hva klubben tilbyr deg av kurs og utstyr.

Du sørger for at alt utenfor banen går som det skal.

Dommer

Klubben trenger dommere for å gjennomføre seriespill og tilby ønsket konkurranseaktivitet. Dommerne har ansvar for å sikre en god gjennomføring av kamper/konkurranser.

Du bør vite:

- Klubbens verdier.
- [Hvilke krav som stilles på ulike nivå.](#)
- Medlemskap, [forsikring](#), politiattest.
- Hva klubben forventer av deg og tilbyr (kurs, utstyr ...).
- [Honorarsatser](#) (se NFF Trøndelag).

Lenke: [Informasjon, utdanning og skjemaer NFF Trøndelag.](#)



Styremedlem

Styremedlemmer velges på årsmøtet i RIL, styrer klubben, og er ansvarlig for at klubbens oppgaver og mål gjennomføres.

Du bør vite:

- Klubbens visjon, verdier og styringsdokumenter.
- Dine styreoppgaver.
- Hva som gjelder for forsikring og kompetanse.
- Klubbens retningslinjer og hva klubben tilbyr deg.

Du er med å lede klubben og sette retningen.

Klubbdrift

Denne delen av klubbhåndboka forklarer hvordan vi organiserer og driver RIL fotball for å sikre en trygg, forutsigbar og god hverdag for spillere, trenere og frivillige.

Årshjul

Årshjulet gir en oversikt over de viktigste aktivitetene og fristene i løpet av året. Det hjelper både styret, trenere, lagledere og foreldre med å planlegge.

Se årshjulet her: <https://rorvikil.no/contentcategory/948567373>.

Kurs og utdanning

Kompetanse gir trygghet, kvalitet og utvikling – for hele klubben.

Hva betyr det for oss?

- Klubben tilbyr kurs og utdanning til trenere, lagledere, ledere og andre i verv.
- Det er et krav at trenere og lagledere gjør sitt beste for å tilegne seg kompetanse.
- Målet er at alle får den kunnskapen de trenger for å håndtere ansvar og oppgaver i rollen sin.

Hvordan gjør vi det?

- Klubb- og sportslig ledelse har dette som fokusområdet, og følger opp tillitsvalgte.

NFF Trøndelags utdanningstilbud:

- [Kurskalender](#) NFF Trøndelag.
- [Oversikt over utdanningstilbud](#).

Medlemshåndtering

RIL bruker Hoopit som elektronisk medlemssystem.

Hvorfor Hoopit?

- Gir god oversikt over alle medlemmer.
- Enklere betaling med elektroniske krav.
- Effektiv og rimelig håndtering av treningsavgift.

Viktig:

Alle medlemmer i RIL fotball skal være registrert med bruker i Hoopit.

Dugnad og frivillig arbeid

RIL fotball er en klubb basert på frivillighet. Det betyr at stort sett alle trenere, lagledere, styret, foreldre og andre bidrar uten lønn – og gjør det mulig å gi et godt tilbud til alle!

Hva er dugnad?

Dugnad er felles innsats for klubben – og bidrar til:

- Et godt aktivitetstilbud for barn og unge.
- Lavere kostnader for alle medlemmer.
- Godt samhold og klubbfølelse.

Viktig å vite:

- Deltakelse på dugnad er frivillig – det er ikke lov å pålegge dugnad i norsk idrett.
- Klubben oppfordrer medlemmer og foresatte til å bidra.
- Det er viktig at alle forstår hvorfor dugnaden betyr så mye – og hva den går til.

Dugnadsinnsatsen gjør en stor forskjell – og er høyt verdsatt!

Politiattester

Hvorfor?

Norsk idrett skal være et trygt sted. Alle som jobber med barn og unge under 18 år – eller personer med utviklingshemming – må ha godkjent politiattest.

Hvem må ha politiattest?

- Trenere, lagledere og instruktører.
- Alle over 15 år med tillits- eller ansvarsforhold.

Politiattesten gjelder i 3 år. Klubben lagrer ikke attesten – kun at den er vist fram.

Slik søker du:

1. Få bekreftelse fra klubben på at du trenger attest
Kontakt klubbens sportslige leder.
2. Søk digitalt:
Gå til attest.politi.no og logg inn med BankID e.l.
→ Velg: *Frivillige organisasjoner* som formål
→ Last opp klubbens bekreftelse som vedlegg
3. Send søknad: Behandlingstid er ca. 2 uker. Du får svar i digital postkasse.

Hvis du ikke kan søke digitalt (under 18 år)

Send søknad med kopi av legitimasjon og klubbens bekreftelse til:

Politiets enhet for vandelskontroll og politiattester: Postboks 113, 9951 VARDØ

Klubbens ansvar

- Politiattestansvarlig fører oversikt og kontakter dem som mangler attest.
- Klubben registrerer fremvist attest i Hoopit.
- Ingen uten gyldig attest kan ha ansvar for barn/unge.

Kommunikasjon

God kommunikasjon er avgjørende for at klubben skal fungere godt og oppleves som ryddig og inkluderende.

Våre kommunikasjonskanaler:

- Hoopit: Hovedkanal for all klubbkommunikasjon.
- www.rorvikil.no: Tilleggsinfo og nyheter.
- Facebook og andre sosiale medier: Oppdateringer og synlighet.

Viktig:

- Klubbledere skal ha tilgang til alle hovedgrupper i Hoopit.

Sosiale medier

Bilder

- Identifiserbare personer krever samtykke (muntlig/skriftlig).
- Barn under 15 år: Samtykke også fra foresatte.
- Situasjonsbilder (der aktivitet, ikke personer, er i fokus) kan publiseres uten samtykke.

Oppdaget brudd? Meld det til leder.

Bruk av sosiale medier

- Klubben skal ikke skape press for å være med i sosiale medier.
- Aldersgrense skal følges (13 år for SoMe).
- Spillere fra 13 år kan være med i lagets lukkede grupper.

Ikke lov:

- Å poste på vegne av RIL fotball uten godkjenning.
- Å opprette egne RIL-grupper uten tillatelse.

Ønsker du at noe deles? Send til fotball@rorvikil.no

Nettverksregler

1. Ingen mobbing eller negative kommentarer.
2. Respekter opphavsrett.
3. Legg ned inaktive grupper.
4. Vær en god ambassadør for klubben.

Les mer om personvern hos [Datatilsynet](#).

Arbeidsgiveransvar

- Hovedstyret i RIL har det formelle arbeidsgiveransvaret for ansatte i klubben.
- Oppfølging av ansatte kan delegeres til et styremedlem i fotballstyret.
- Klubben er ikke medlem av arbeidsgiverforening og har ingen tariffavtale.

Alle ansettelser må godkjennes av hovedstyret.

Det skal alltid være en ansettelsesavtale for ansatte i klubben.

Økonomi

Felles økonomi – ingen private lagskontoer.

All økonomi skal være samlet i klubbens system. Klubben oppretter egne lagskontoer i Hoopit.

Styrets økonomiansvar

Fotballstyret har ansvar for klubbens økonomi og skal sikre:

- Forsiktig bruk av klubbens penger.
- God økonomistyring og budsjettkontroll.
- Regnskap som føres fortløpende.
- Bankkonto med krav om to signaturer.
- Underslags- og styreansvarsforsikring.

Innkjøp

- Kun leder har fullmakt til å handle på vegne av klubben (med mindre annet er avtalt).
- Andre må ha godkjenning fra leder.
- Kvittering skal alltid følge med – originalkvittering er nødvendig.

Utlegg og tilbakebetalinger

Alle utlegg og tilbakebetaling skal foregå via Hoopit. Dette grunnet regnskap og oppfølging.

1. Gå til Hjem → trykk +.
2. Velg «Utlegg – forespør en refusjon».
3. Fyll ut og last opp kvittering.
4. Trykk «Legg til utlegg» og vent på tilbakebetaling.

Hvis du ikke skal ha tilbakebetaling:

Etter innsending, gå til «Detaljer» og huk av «Skal ikke tilbakebetales».

Forsikring og sikkerhet

Forsikring for spillere

- Alle registrerte spillere er forsikret via NFF.
- Spillere 6–12 år: dekket av barneidrettsforsikring (NIF).
- Spillere fra året de fyller 13: har tilgang til idrettens skadetelefon (04420 – tast 2).

Ved skade:

- Skaden må meldes elektronisk så raskt som mulig via www.fotballforsikring.no.
- Leggbeskyttere må være i bruk – hvis ikke, kan forsikringen bli ugyldig.
- Spillere kan tegne utvidet forsikring (for raskere behandling) – må betales selv.

Sikkerhet under kamp

- Tapte leggbeskyttere eller sko må på plass så raskt som mulig.
- Smykker, armbånd, klokker og lignende er ikke tillatt – heller ikke med tape.
- Deltakerarmbånd fra turneringer kan tillates i barne- og ungdomsklasser.

Styreansvarsforsikring

- Klubben skal påse at idrettslaget har styreansvarsforsikring.
- Styreverv innebærer personlig ansvar, og kan gi økonomiske konsekvenser om plikter ikke følges.

Anlegg

Anlegg

Informasjon om anlegg kommer ...

Utstyr

Utstyr til lagene

Alle lag skal ha/få:

- Draktsett.
- Førstehjelpsskrin.
- Sportstape (sokketape må spillerne kjøpe selv).
- Isposer.
- Minst to sett vester med ulik farge.
- Fotballer.

Keeperhansker:

- Lag 8–12 år: får keeperhansker (eies av laget).
- Ungdom/senior: keepere kan søke støtte (inntil 600 kr hvert 2. år).
 - Send e-post til fotball@rorvikil.no
 - Emne: "Støtte – Keeperhansker (navn)»
 - Husk å legge ved kvittering! Dette må fremlegges.

Utstyr skal suppleres før det blir tomt – gi beskjed i god tid! Dersom vi ikke får beskjed i tide, må det regnes med noe ventetid.

NFF nettbutikk: nff.profilSPORT.no/butikk

Utstyr for spillere

- Leggbeskyttere med riktig størrelse er påbudt i kamp og trening.
- Fotballsko må ha riktige knotter (se [guide](#)) – knotter som ikke er ødeleggende for banen.
- Passende treningstøy (drakt, shorts og strømper).
- Privat drakt med navn/sponsor kan ikke brukes i kamp/turnering.
- I kamp skal det brukes klubbens offisielle draktsett.
- Vi bruker RIL-klær på cuper og klubbaktiviteter – vi er én klubb!

Endringslogg

2023.10.30: Linker oppdatert ifb. bytte av nettside. «Kompetansekrav trenere» er flyttet til web-siden. Av Simen Husby.

2023.11.19: Mindre og større endringer. Hovedsakelig endringer ifb. med duplikat-informasjon sportsplan/klubbhåndbok/nettside. Forenklet en del informasjon. Omformuleringer. Av Simen Husby.

2023.12.06: Endret kapittel «Kommunikasjon» og lagt til nytt kapittel «Sosiale medier». Rettet opp feil satser på «Treningsavgift». Av Simen Husby.

2024.01.30: Fjernet arbeidsutvalg under «Utvalg» og gjort endringer ifb. LaglederTEAM. Organiseringskartene er oppdatert i tråd med endringer. Av Simen Husby.

2024.04.04: Oppdatert treningsavgiftene og kapittel om «Økonomi». Fjernet rollen «foreldrekontakt». Lagt inn Kommunikasjonsstrategi i kapittel «Kommunikasjon». Mindre oppdateringer på flere kapitler. Oppdatert egenandeler bortekamper og retningslinjer seniorlag. Av Simen Husby.

2024.05.16: Nytt kapittel «Cup- og turneringsavgifter». Oppdatert «Klubbens historie», «Anlegg og utstyr» og at RIL Fotball 15.05.2024 fikk sin sertifisering som en NFF Kvalitetsklubb. Av Simen Husby.

2025.01.26: Oppdatering av nesten alle kapittel i tråd med oppdatering sportsplan, retningslinjer NFF og gjeldene styrevedtak. Av Simen Husby.

2025.03.30: Klubbhåndbokens innhold er forenklet. Av Simen Husby.