

Verdier, mål og spilleregler for Rørvik Idrettslag

Saksframlegg fra Styret til årsmøtet 14. april 2010.

Idrettens verdigrunnlag

Aktivitetsverdier

Glede gjennom mestring

Fellesskap gjennom utvikling sammen

Ærlighet gjennom synbare holdninger

Helse gjennom et helhetlig liv

Organisasjonsverdier

Demokrati

Likeverd

Frivillighet

Lojalitet

RILs motto er Givende for alle!

Overordnede mål for RIL

1. Bredde

- RIL skal gi et idrettstilbud til alle medlemmer uavhengig av ferdigheter. Ingen skal slutte fordi de ikke har et tilbud.
- Aktiviteten måles årlig per årskull og særiddrett gjennom idrettsregistreringa

2. Holdninger

- Ledere, trenere, spillere og foreldre skal være gode ambassadører for RIL i samsvar med idrettens verdigrunnlag.
- Dette gjelder både til, fra og under arrangementer og treninger.

3. Prestasjoner

- For barn til og med tolv år måles prestasjonene gjennom hvor stor andel av årskullet som deltar.
- RIL skal ha gode lag for tenåringene både i håndball og fotball for gutter og jenter hvert år.
- Seniorlagene i håndball og fotball skal være på høyde med bylagene i Nord-Trøndelag.
- Individuelle idretter er et breddetilbud som måles gjennom antall aktive.
- RIL skal legge til rette for medlemmer som gjennom ekstraordinær treningsvilje ønsker å utvikle seg i sin idrett.
- All trening skal bidra til å utvikle en god treningskultur.

4. Kompetanse

- Alle lag skal ha gode trenere som kan gi laget og utøverne et sportslig løft
- Lederne

5. Anlegg

- Utbygging og drift av hensiktsmessige anlegg skal skje i henhold til en langsiktig plan.

Overgangene mellom idretter

Prinsipper

1. Kamp går før trening
2. Hovedsesong har førsteprioritet
3. Samarbeid med særkrets og andre idretter er viktig for å få gode terminlister og å unngå kollisjoner.
4. Avklaringer skjer mellom trenere. Ved uenighet avklarer gruppestyrene og i siste instans styret.
5. Gruppestyrene har ansvar for å gjennomføre koordineringsmøter i februar og august.
6. Hvis mulig koordineres også inn aktiviteter/idretter utenfor RIL
7. Hjemmesiden brukes for å holde oversikt over alle aktiviteter som RILere er med på.

Hovedsesong

Fotball	10. april – 15. oktober
Håndball	16. oktober – 9. april
Turn	1. september – 1. mai
Badminton	1. september – 1. mai
Tur	Hele året
Friidrett	Hele året

Retningslinjer for trenere i RIL

Forslag utarbeidet av Henning Holm, Tor Sandneseng, Svein Harald Nygård, Andor Drag og Sidsel Holm Johansen.

Hensikten med retningslinjene

- Verktøy for trenere.
- Foreldre og spillere vet hva de kan forholde seg til.
- Lik profil i RIL
- Veilede trenerne i å handle ut fra verdigrunnlaget "givende for alle".

Hospitering

1. Utgangspunktet for hospitering mellom lag i RIL skal være den enkelte spillers mulighet for utvikling ved å være med på tiltak sammen med spillere på et høyere ferdighetsnivå.
2. Gruppestyrene har overordnet ansvar for å avgjøre hvilke spillere som skal få tilbud om hospitering.
3. Uttakskriterier:
 - Oppmøte på fellestrening
 - Holdninger
 - Ferdigheter
4. Spilleren skal følge fellestreninger på "eget" lag.
5. Hvis det er konflikt i kamp mellom to lag skal spilleren prioritere eget lag.
6. Trenere skal ta hensyn til totalbelastning for spilleren.
7. Spilleren kan få tilbud om hospitering tidligst det året han/hun fyller 13 år.

Ekstra fellestrening

1. Vi ønsker å gi et ekstra tilbud til våre mest ambisiøse utøvere.
2. Ekstra fellestrening skjer i regi av særgruppene.
3. Trener som er ansvarlig for ekstratrening er sammen med trener for laget spilleren tilhører har ansvar for uttak til ekstratrening.
4. Trenerne skal ta ut spillere på bakgrunn av følgende uttakskriterier:
 - Treningsoppmøte på eget lag
 - Holdninger
 - Ferdigheter
5. Spilleren kan få tilbud om ekstra trening tidligst det året han/hun fyller 13 år.
6. Ressursmangel (trenere og bane) gjør at det er vanskelig å gi dette tilbudet til alle.

Uttak av lag til kamp

Uttak av lag til kamp skjer i forkant av kampen. Lagets trener er ansvarlig for uttak av lag til kamp.

Barn 6-12 år

Gjennom sesongen skal alle spillerne på laget ha tilnærmet lik spilletid. Dette er uavhengig av treningsoppmøte, holdninger og ferdigheter. Viktig å tenke på at dette er lek.

Ungdom 13-19 år

Ved laguttak vektlegges:

- Oppmøte på trening
- Holdninger
- Ferdigheter

Topping av lag

Topping av lag innebærer at noen får spille vesentlig mer enn andre. Lagets trener er ansvarlig for disponering av spillere i kamp

6-12 år

1. Gjennom sesongen skal alle spillerne på laget ha tilnærmet lik spilletid.
2. Bytt på hvem som starter kampene og hvor de spiller på banen. Dette er uavhengig av treningsoppmøte, holdninger og ferdigheter. Viktig å tenke på at dette er lek.

13-15 år

1. Alle som blir tatt ut til kamp skal spille.
2. Hver enkelt spiller skal få mulighet til å gjøre et vesentlig bidrag.
3. Jevnbyrdighetsprinsippet skal legge til grunn.
 - Er laget ditt langt bedre enn motstanderlaget, brukes spillere som ikke har kommet så langt i sin ferdighetsutvikling mer.
 - Er motstanderlaget langt bedre enn dere, brukes de som har kommet lengst i ferdighetsutviklingen

Topping av lag

16-19 år

1. Alle som blir tatt ut til kamp skal spille.
2. Jevnbyrdighetsprinsippet skal legges til grunn.
 - Er laget ditt langt bedre enn motstanderlaget, brukes spillere som ikke har kommet så langt i sin ferdighetsutvikling mer.
 - Er motstanderlaget langt bedre enn dere, brukes de som har kommet lengst i ferdighetsutviklingen