

Vant i Belgia

Kine Kolaas Almvik fikk en utmerket start på vinteren da hun stilte i Belgia Open.

SVEIN-TORE HOVD
svein.tore.hovd@namdalsavisa.no
992 67 705

NAMSOS: Den målbevisste taekwondo-utøveren fikk en meget tøff motstander i Sophie Hasser fra Luuxenburg.



Etter en spennende kamp der begge virkelig måtte slite for treffene, og poengene, kunne namsosjenta juble for 14-12-seier.

- Jeg gikk en kjempekamp, og er selvsagt veldig fornøyd, smiler hun.

Hun var borte i ett år fra matta på grunn av skade, og har brukt høsten til å trene seg opp til nasjonalt og internasjonalt nivå.

Stevnet i Belgia var uten tvil et stort lyspunkt.

- Jeg kjente ingen ting til skaden. Den er helt leget nå.

Nå ser hun framover mot neste store stevne.

- Det blir norgescup i februar, sier hun som konkurrerte i sitt andre internasjonale stevne i senior -46 kg.

Laksnes til topps i Italia

Else Laksnes, Spillum IL gjentok bedriften fra i fjor, og gikk til topps i sin klasse i et av verdens mest populære skirenn, Marcialonga.



NY SEIER: Else Laksnes gjentok bedriften fra 2015, da hun vant Marcialonga søndag.

NAMSOS: Turrennet over sju mil ble et krevende renn, i de snøfattige løypene, som kun var belagt med kunstsnø. Uten at det gjorde Laksnes noe.

- Det var lettere i år enn i fjor. Storparten av løypa var uten spor, så det ble ei god stakeøkt, smiler hun.

Laksnes var helt suveren, og vant sin klasse - 60-69 år, med nærmere 10 minutter foran Lillian Estorn fra Estland. I Laksnes klasse var det nærmere 70 deltakere.

- Italienerne er jo så flinke til å lage god stemming rundt løypa, så det var herlig å gå, sier hun.

Rørvik vant bunnkampen mot Bjugn/Ørland

- Tror på 3. divisjon

Rørvik vant den viktige kampen mot Bjugn og Henriette Fjær har nå tro på spill i 3. divisjon også neste sesong.

ANDREAS BUGGE SANDMO
andreas.sandmo@namdalsavisa.no
742 12 100

HÅNDBALL, 3. DIVISJON KVINNER

Rørvik-Bjugn/Ørland
24-23 (14-12)

RØRVIK: - Det betydde mye å vinne denne viktige kampen, sa Henriette Fjær etter ettmålsseieren over Bjugn/Ørland.

Kontrollerte kampen

Det var Fjær og Rørvik som kontrollerte kampen fra start til de siste minuttene. I første omgang hadde heimelaget god kontroll og styrte det meste av spillet.

I andre omgang kom gjestene sterkere tilbake og tok ledelsen for første gang i kampen med ikke så mange minutter igjen å spille. Tross dette hentet heimelaget fram de siste kreftene og vant kampen fortjent med ett mål.

- Det ble spennende, men vi hentet fram det siste vi hadde og vant med ett mål, sa ei glad Henriette Fjær etter kampen.



HAR TRUA: Henriette Fjær har tro på at laget kan berge plassen i 3. divisjon etter den viktige seieren mot Bjugn/Ørland lørdag.

FOTO: LESZEK POKRYWKA

- En god sjanse nå

Med seier og to poeng i lørdagens kamp leder Rørvik nå med fire poeng på Bjugn/Ørland. Fjær har nå tro på at laget kan berge plassen.

- Spiller vi slik vi gjorde i dag så tror jeg vi spiller i 3. divisjon til neste sesong også, sier Fjær.

Spilleren mener at laget burde ha plukket mere poeng mot de svakeste lagene i første del av sesongen.

- Det er flere lag i denne serien som vi burde ha slått. Det

gjorde vi ikke og dermed ligger vi i den posisjonen vi gjør nå.

Seks kamper igjen

Laget har nå seks kamper igjen i årets sesong og møter Stjørdal og Vikvarvet/Selbu på bortebane neste helg.

Fjær sier at laget er revansjesugne til å slå de lagene som de tapte mot i første del av sesongen.

- Hele laget er klare for å gi alt i de siste kampene. Vi vil prøve å ta mest mulig poeng i de gjen-

stående kampene, avslutter Henriette Fjær.

GJENSTÅENDE KAMPER:

- Stjørdal (b)
- Vikvarvet/Selbu (b)
- Skaun (h)
- Levanger 2 (h)
- Sverresborg 2 (b)
- Ranheim (b)

Fjerde strake serietap

Rørvik tapte kampen de skulle vinne da de lørdag ble slått 23-25 av Bjugn på heimebane. Cato Aarhun innrømmer at det gjør noe med laget.

ANDREAS BUGGE SANDMO
andreas.sandmo@namdalsavisa.no
742 12 100

3. DIVISJON MENN, AVD. 14

Rørvik-Bjugn
23-25 (12-11)

RØRVIK: - Vi startet sesongen bra, men nå har det snudd litt i negativ retning. Det gjør noe med laget, sa en skuffet Cato Aarhun etter heimetapet.

I første omgang fulgte lagene hverandre tett hele tiden. Heimelaget slet litt både forover og bakover på banen, tross dette ledet de med ett mål til pause.

- I pausen ble vi ble enige om å holde fokus kampen ut, sier Cato Aarhun.

I andre omgang gikk Rørvik først opp i en 17-14 ledelse, men deretter stopper det helt opp.



TAP: Det ble full stopp for Kristoffer Rauø og Rørviks herrelag da de lørdag tapte med to mål heime mot laget Bjugn. Rørvik ligger nå på en femteplass på tabellen med seks kamper igjen på spille.

Bjugn satte sjansene sine og vant kampen til slutt.

- Vi starter andreomgangen bra og går opp i en ledelse. Deretter klarer vi ikke å rykke ifra,

sa Aarhun.

Han har bestemt seg for å glemme denne kampen, men sier at laget må ta med seg en ting fra tapet.

- Vi må ta med oss det at for å vinne kamper så må vi gi alt i 60 minutter, avslutter en litt skuffet Cato Aarhun.