



Nord- Trøndelag idrettskrets og Kolvereid IL
ønsker velkommen til



Aktivitetslederkurs barneidrett



**Fredag 02.09.16 kl 18 – 21 - lørdag 03.09. kl 09 – 15, på NUS, i
Nærøyhallen og på gressbanen.**

Norges idrettsforbund har utviklet et aktivitetslederkurs som går på tvers av idrettene og gir deg de **grunnkunnskapene** du trenger for å ta på deg treneransvar for barn. Du får **konkrete, praktiske tips til aktiviteter** og til **hvordan du kan bygge opp en trening** slik at barna opplever mestring og gleder seg til neste trening!

Målgruppa er **alle som ønsker å trene barn i alderen 5–12 år: Foreldre, trenere, ledere, ungdommer, ansatte i barnehage, SFO og skole.**

Kursdeltagerne skal ha fylt 15 år det året de tar kurset.

Kurset er gratis! Ta på treningstøyet, ta med deg mat og godt humør og møt opp 😊

Kursholdere: Katrin Bang og Lars Børre Hallem, Nord Trøndelag idrettskrets.

Påmelding innen onsdag 24.8.16 til Marit Skjærvik på tlf. 99 15 42 87.

VELKOMMEN 😊